

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



	Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
1	Dimanche	Découverte	13:00-15:30	École Ancrege	1	2025-05-25	2025-05-25	12	APVQ.org	Séance 21.18\$
2	Dimanche	Perfectionnement 2 (3.0 à 3.4)	9:30-12:00	École Ancrege *	3	2025-05-04	2024-05-25	12	APVQ.org	Session 70.73\$
3	Dimanche	Perfectionnement 2 (3.0 à 3.4) L2	13:00-15:30	École Ancrege *	3	2025-04-27	2024-05-18	12	APVQ.org	Session 81.51\$
4	Dimanche	Perfectionnement 3 (3.5 à 3.9) L2	9:30-12:00	École Ancrege *	3	2025-04-06	2024-04-27	12	APVQ.org	Session 99.48 \$
5	Dimanche	Niveau 1.5 à 2.0	13:00-15:30	École Ancrege	13	2025-01-19	2025-04-13	12	APVQ.org	Session 119.60\$
6	Dimanche	Niveau 2.0 à 2.5	8:30-11:00	Cégep Ste-Foy *	9	2025-01-12	2025-04-06	15	Cegep Ste-Foy	Session 82.80\$
7	Dimanche	Niveau 2.5 à 3.0	11:45-14:30	École l'Odyssée *	18	2025-01-12	2025-06-01	18	APVQ.org	Session 165.60\$
8	Dimanche	Niveau 3.0 à 3.5	8:30-11:00	Cégep Ste-Foy *	9	2025-01-12	2025-04-06	15	Cegep Ste-Foy	Session 82.80\$
9	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-01-13	2025-02-03	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
10	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-02-10	2025-03-03	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
11	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-03-10	2025-03-31	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
12	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-04-07	2025-05-05	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
13	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-01-13	2025-01-27	12	APVQ.org	Session 63.54\$
14	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-02-03	2025-02-17	12	APVQ.org	Session 63.54\$
15	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-02-24	2025-03-10	12	APVQ.org	Session 63.54\$
16	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-03-17	2025-03-31	12	APVQ.org	Session 63.54\$
17	Lundi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	8	2025-04-07	2025-05-26	12	APVQ.org	Session 169.43\$
18	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour *	18	2025-01-13	2025-05-26	10	Patro RA Sport+	Session 144\$
19	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	13:30-15:30	Patro Charlesbourg	15	2025-01-13	2025-04-28	15	Site Patro Char	Séance 8\$
20	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	19:30-21:00	Patro Roc-Amadour *	18	2025-01-13	2025-05-26	7	Patro RA Sport+	Session 144\$
21	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	11:00-13:00	Pivot *	12	2025-01-13	2025-04-14	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
22	Lundi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-11:00	Pivot *	12	2025-01-13	2025-04-14	19	Pivot / Amilia	Session 90\$

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



	Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
23	Lundi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour *	18	2025-01-13	2025-05-26	20	Patro RA Sport+	Session 144\$

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



	Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
24	Lundi	Niveau 2.5 à 3.0	13:00-16:00	Pivot *	12	2025-01-13	2025-04-14	19	Pivot / Amilia	Session 135\$
25	Lundi	Niveau 2.5 à 3.0	18:00-19:25	Patro Roc-Amadour *	18	2025-01-13	2025-05-26	19	Patro RA Sport+	Session 144\$
26	Lundi	Niveau 3.0 à 3.5	9:00-11:30	Centre JP Nolin	21	2025-01-06	2025-05-26	18	APVQ.org	Session 193.20\$
27	Lundi	Niveau 3.5 et +	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour *	18	2025-01-13	2025-05-26	15	Patro RA Sport+	Session 144\$
28	Lundi	Niveau 3.5 (ligue mixte invitation)	13:30-16:00	Centre JP Nolin	21	2025-01-06	2025-05-26	16	Loisirs Vanier	Session 193.20\$
29	Mardi	Découverte	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	1	2025-01-14	2025-01-14	12	APVQ.org	Séance 21.18\$
30	Mardi	Cours débutants	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	4	2025-01-21	2025-02-11	12	APVQ.org	Session 84.72\$
31	Mardi	Cours débutants	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	4	2025-02-18	2025-03-11	12	APVQ.org	Session 84.72\$
32	Mardi	Cours débutants	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	4	2025-03-18	2025-04-08	12	APVQ.org	Session 84.72\$
33	Mardi	cours débutants et jeu supervisé	19:30-21:30	Centre Lucien Borne	12	2025-01-21	2025-04-08	16	Loisirs du Faubourg	Session 135 \$
34	Mardi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-14	2025-05-27	10	Patro RA Sport+	Séance 8\$
35	Mardi	Niveau 1.5 à 2.0	18:00-19:25	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-14	2025-05-27	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
36	Mardi	Niveau 1.5 à 2.0	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	7	2025-04-15	2025-05-27	12	APVQ.org	Session 64.40\$
37	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	9:30-11:30	Centre comm. Pointe Ste-Foy	20	2025-01-14	2025-05-27	15	APVQ.org	Session 147.20\$
38	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	13:30-15:30	Patro Charlesbourg	16	2025-01-14	2025-04-29	15	Site Patro Char	Séance 8\$
39	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	18:45 – 21:15	Ecole Escabelle	12	2025-01-14	2025-04-01	15	Loisirs Neufchatel	Session 110,40\$
40	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	19:30-21:00	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-14	2025-05-27	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
41	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	8:15-10:45	Centre JP Nolin	20	2025-01-14	2025-05-27	18	Loisirs Vanier	Session 184\$
42	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-14	2025-05-27	20	Patro RA Sport+	Séance 8\$

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



	Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
43	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	14:15-15:30	Centre Mgr Marcoux	23	2025-01-07	2025-06-10	16	APVQ.org	Session 105.80\$
44	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	18:30-21:00	École 4 Vents	20	2025-01-14	2025-05-27	15	APVQ.org	Session 184\$
45	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0 (70 ans et +)	14:00-16 :30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-14	2025-05-27	15	Patro RA Sport+	Session 160 \$
46	Mardi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue féminine sélection)	10:45-13:15	Centre JP Nolin	20	2025-01-14	2025-05-27	6	Loisirs Vanier	Session 184\$
47	Mardi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue masculine sélection)	13:15-15:45	Centre JP Nolin	20	2025-01-14	2025-05-27	7	Loisirs Vanier	Session 184\$
48	Mardi	Niveau 3.5 et +	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-14	2025-05-27	15	Patro RA Sport+	Séance 8\$
49	Mercredi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	3	2025-02-26	2025-03-12	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$
50	Mercredi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	3	2025-03-19	2025-04-02	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$
51	Mercredi	cours débutants et jeu supervisé	13:30-15:30	Centre Lebourgneuf	15	2025-01-15	2025-04-23	16	Loisirs Montcalm	Session 275\$
52	Mercredi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	3	2025-01-15	2025-01-29	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$
53	Mercredi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	3	2025-02-05	2025-02-19	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$
54	Mercredi	Plage pour bénévoles	18:30-21:00	École Ancrege	20	2025-01-15	2025-05-28	15	APVQ.org	
55	Mercredi	Niveau 1.5 à 2.0	13:30-15:30	Patro Charlesbourg	16	2025-01-15	2025-04-30	15	Site Patro Char	Séance 8\$
56	Mercredi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-15	2025-05-28	15	Patro RA Sport+	Session 160\$
57	Mercredi	Niveau 2.0 à 2.5	19:30-21:00	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-15	2025-05-28	19	Patro RA Sport+	Session 160\$
58	Mercredi	Niveau 2.5 à 3.0	13:00-15:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-15	2025-05-28	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
59	Mercredi	Niveau 2.5 à 3.0	18:00-19:25	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-15	2025-05-28	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
60	Mercredi	Niveau 2.5 à 3.0	19:30-21:30	Patro Charlesbourg	16	2025-01-15	2025-04-30	12	Site Patro Char	Séance 8\$
61	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	9:00-12:00	Pivot *	12	2025-01-15	2025-04-09	19	Pivot / Amilia	Session 135\$

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



	Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
62	Mercredi	Niveau 3.0 (ligue mixte développement invitation)	13:00-15:30	Centre JP Nolin	21	2025-01-08	2025-05-28	14	APVQ.org	Session 193.20\$
63	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	15:30-17:30	Centre Mgr Marcoux	12	2025-01-08	2025-03-26	16	APVQ.org	Session 88.32\$
64	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	18:00-19:25	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-15	2025-05-28	30	Patro RA Sport+	Session 160\$
65	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	16:30-19:00	Centre JP Nolin	21	2025-01-08	2025-05-28	18	Loisirs Vanier	Session 193.20\$
66	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	20	2025-01-15	2025-05-28	14	APVQ.org	Session 184\$
67	Jeudi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	8	2025-04-10	2025-05-29	12	APVQ.org	Session 169.43\$
68	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-01-16	2025-01-30	12	APVQ.org	Session 63.54\$
69	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-02-06	2025-02-20	12	APVQ.org	Session 63.54\$
70	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-02-27	2025-03-13	12	APVQ.org	Session 63.54\$
71	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	École Étoile-du-Nord	3	2025-03-20	2025-04-03	12	APVQ.org	Session 63.54\$
72	Jeudi	Perfectionnement 2 (3.0 à 3.4)	19:30-21:30	Centre Lucien Borne	3	2025-01-16	2025-01-30	16	APVQ.org	Session 53.48\$
73	Jeudi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-16	2025-05-29	10	Patro RA Sport+	Session 160\$
74	Jeudi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:00	Pivot *	12	2025-01-16	2025-04-10	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
75	Jeudi	Niveau 1.5 à 2.0	13:30-15:30	Patro Charlesbourg	13	2025-01-16	2025-04-10	15	Site Patro Char	Séance 8\$
76	Jeudi	Niveau 2.0 à 2.5	11:00-13:00	Pivot *	12	2025-01-16	2025-04-10	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
77	Jeudi	Niveau 2.0 à 2.5	13:30-16:00	Centre JP Nolin	20	2025-01-16	2025-05-29	18	Loisirs Vanier	Session 184\$
78	Jeudi	Niveau 2.0 à 2.5	18:30-21:00	Centre comm. Pointe Ste-Foy	20	2025-01-16	2025-05-29	15	APVQ.org	Session 184\$
79	Jeudi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-16	2025-05-29	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
80	Jeudi	Niveau 2.5 à 3.0 (70 ans et +)	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-16	2025-05-29	15	Patro RA Sport+	Session 160\$

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



	Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
81	Jeudi	Niveau 2.5 à 3.0 (ligue masculine dév. invitation)	9:00-11:30	Centre JP Nolin	20	2025-01-16	2025-05-29	16	Loisirs Vanier	Session 184\$
82	Jeudi	Niveau 3.0 à 3.5	13:00-16:00	Pivot *	12	2025-01-16	2025-04-10	19	Pivot / Amilia	Session 135\$
83	Jeudi	Niveau 3.0 à 3.5	19:30-21:30	Centre Lucien Borne	17	2025-02-06	2025-05-29	16	APVQ.org	Session 125.12\$
84	Jeudi	Niveau 3.0 à 3.5	18:30-21:00	École 4 Vents	20	2025-01-16	2025-05-29	15	APVQ.org	Session 184\$
85	Jeudi	Niveau 3.5 et +	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-16	2025-05-29	15	Patro RA Sport+	Session 160\$
86	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	09:30-11:30	Patro Roc-Amadour	7	2025-01-17	2025-02-28	12	Patro RA Sport+	Session 95\$
87	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	09:30-11:30	Patro Roc-Amadour	7	2025-03-07	2025-04-18	12	Patro RA Sport+	Session 95\$
88	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	09:30-11:30	Patro Roc-Amadour	7	2025-04-25	2025-06-06	12	Patro RA Sport+	Session 95\$
89	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	18:30-21:00	École Ancrage	7	2025-01-17	2025-02-28	12	APVQ.org	Session 148.25\$
90	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	18:30-21:00	École Ancrage	13	2025-03-07	2025-05-30	12	APVQ.org	Session 203.45\$
91	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-01-17	2025-02-07	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
92	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-02-14	2025-03-07	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
93	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-03-14	2025-04-04	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
94	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	Loisirs Montcalm	4	2025-04-11	2025-05-09	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



	Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
95	Vendredi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:00	Patro Charlesbourg	15	2025-01-17	2025-05-02	15	Site Patro Char	Séance 8\$
96	Vendredi	Niveau 1.5 à 2.0	13:00-15:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-17	2025-05-30	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
97	Vendredi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-11:00	Pivot *	12	2025-01-17	2025-04-11	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
98	Vendredi	Niveau 2.0 à 2.5	11:00-13:00	Pivot *	12	2025-01-17	2025-04-11	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
99	Vendredi	Niveau 2.5 à 3.0	13:30-15:30	Patro Charlesbourg	15	2025-01-17	2025-05-02	15	Site Patro Char	Séance 8\$
100	Vendredi	Niveau 2.5 à 3.0 (70 ans et +)	13:30-16:00	Centre JP Nolin	20	2025-01-17	2025-05-30	18	Loisirs Vanier	Session 184\$
101	Vendredi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue féminine sélection)	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-17	2025-05-30	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
102	Vendredi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue masculine sélection)	9:00-11:30	Patro Roc-Amadour	20	2025-01-17	2025-05-30	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
103	Samedi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	Ecole Escabelle	12	2025-01-18	2025-04-05	10	Loisirs Neufchatel	Session 110,40\$
104	Samedi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-12:00	Ecole Les Sentiers *	19	2025-01-11	2025-05-31	10	APVQ.org	Session 174.80\$
105	Samedi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-12:00	Ecole Les Sentiers *	19	2025-01-11	2025-05-31	15	APVQ.org	Session 174.80\$
106	Samedi	Niveau 2.0 à 2.5 (gymnase 3)	9:00-12:00	Académie St-Louis	1	2025-01-18	2025-01-18	15	APVQ.org	Séance 9.20\$
107	Samedi	Niveau 2.0 à 2.5 (gymnase 4)	9:00-12:00	Académie St-Louis	1	2025-03-15	2025-03-15	15	APVQ.org	Séance 9.20\$
108	Samedi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-12:00	Pivot *	12	2025-01-18	2025-04-12	19	Pivot / Amilia	Session 135\$
109	Samedi	Niveau 3.0 à 3.5	9:00-12:00	Ecole Les Sentiers *	19	2025-01-11	2025-05-31	20	APVQ.org	Session 174.80\$
110	Samedi	Niveau 3.0 à 3.5 (gymnase 3)	9:00-12:00	Académie St-Louis	1	2025-01-18	2025-01-18	15	APVQ.org	Séance 9.20\$
111	Samedi	Niveau 3.0 à 3.5 (gymnase 4)	9:00-12:00	Académie St-Louis	1	2025-03-15	2025-03-15	15	APVQ.org	Séance 9.20\$

\* CEGEP Ste-Foy : non disponible 26 janvier, 9 et 16 février, 30 mars

\* Ancrage et JP Nolin : non disponible 20 avril et 11 mai

\* Pivot relâche du 3 au 10 mars inclusivement

\* Ecole Odyssée : non disponible 23 février, 20 avril, 11 mai

\* Patro Roc Amadour : non disponible 21 avril, 19 mai

\* Ecole Les Sentiers : non disponible 18 janvier, 22 février

Initiés 1=1.5		
Initiés 2= 2.0		
Intermédiaires 1= 2.5		
Intermédiaires 2= 3.0		
Avancés 1= 3.5		
Avancés 2= 4.0 +		

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	



Jour	Niveau	Heure	Endroit	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription