



Initiés 1=1.5	
Initiés 2= 2.0	
Intermédiaires 1= 2.5	
Intermédiaires 2= 3.0	
Avancés 1= 3.5	
Avancés 2= 4.0 +	

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	

	Endroit	Jour	Niveau	Heure	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
1	Académie St-Louis	Samedi	Niveau 2.0 à 2.5 (gymnase 3)	9:00-12:00	1	2025-01-18	2025-01-18	15	APVQ.org	Séance 9.20\$
2	Académie St-Louis	Samedi	Niveau 2.0 à 2.5 (gymnase 4)	9:00-12:00	1	2025-03-15	2025-03-15	15	APVQ.org	Séance 9.20\$
3	Académie St-Louis	Samedi	Niveau 3.0 à 3.5 (gymnase 3)	9:00-12:00	1	2025-01-18	2025-01-18	15	APVQ.org	Séance 9.20\$
4	Académie St-Louis	Samedi	Niveau 3.0 à 3.5 (gymnase 4)	9:00-12:00	1	2025-03-15	2025-03-15	15	APVQ.org	Séance 9.20\$
5	Cégep Ste-Foy *	Dimanche	Niveau 2.0 à 2.5	8:30-11:00	9	2025-01-12	2025-04-06	15	Cegep Ste-Foy	Session 82.80\$
6	Cégep Ste-Foy *	Dimanche	Niveau 3.0 à 3.5	8:30-11:00	9	2025-01-12	2025-04-06	15	Cegep Ste-Foy	Session 82.80\$
7	Centre comm. Pointe Ste-Foy	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	9:30-11:30	20	2025-01-14	2025-05-27	15	APVQ.org	Session 147.20\$
8	Centre comm. Pointe Ste-Foy	Jeudi	Niveau 2.0 à 2.5	18:30-21:00	20	2025-01-16	2025-05-29	15	APVQ.org	Session 184\$
9	Centre JP Nolin	Lundi	Niveau 3.0 à 3.5	9:00-11:30	21	2025-01-06	2025-05-26	18	APVQ.org	Session 193.20\$
10	Centre JP Nolin	Lundi	Niveau 3.5 (ligue mixte invitation)	13:30-16:00	21	2025-01-06	2025-05-26	16	Qidigo	Session 193.20\$
11	Centre JP Nolin	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	8:15-10:45	20	2025-01-14	2025-05-27	18	Loisirs Vanier	Session 184\$
12	Centre JP Nolin	Mardi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue féminine sélection)	10:45 – 13:15	20	2025-01-14	2025-05-27	6	Loisirs Vanier	Session 184\$
13	Centre JP Nolin	Mardi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue masculine sélection)	13:15 – 15:45	20	2025-01-14	2025-05-27	7	Loisirs Vanier	Session 184\$
14	Centre JP Nolin	Mercredi	Niveau 3.0 (ligue mixte développement invitation)	13:00-15:30	21	2025-01-08	2025-05-28	14	APVQ.org	Session 193.20\$
15	Centre JP Nolin	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	16:30-19:00	21	2025-01-08	2025-05-28	18	Loisirs Vanier	Session 193.20\$
16	Centre JP Nolin	Jeudi	Niveau 2.0 à 2.5	13:30-16:00	20	2025-01-16	2025-05-29	18	Loisirs Vanier	Session 184\$
17	Centre JP Nolin	Jeudi	Niveau 2.5 à 3.0 (ligue masculine dév. invitation)	9:00-11:30	20	2025-01-16	2025-05-29	16	Loisirs Vanier	Session 184\$
18	Centre JP Nolin	Vendredi	Niveau 2.5 à 3.0 (70 ans et +)	13:30-16:00	20	2025-01-17	2025-05-30	18	Loisirs Vanier	Session 184\$
19	Centre Lebourgneuf	Mercredi	cours débutants et jeu supervisé	13:30-15:30	15	2025-01-15	2025-04-23	16	Loisirs Lebourgneuf	Session 275\$
20	Centre Lucien Borne	Mardi	cours débutants et jeu supervisé	19:30-21:30	12	2025-01-21	2025-04-08	16	Loisirs du Faubourg	Session 135 \$
21	Centre Lucien Borne	Jeudi	Perfectionnement 2 (3.0 à 3.4)	19:30-21:30	3	2025-01-16	2025-01-30	16	APVQ.org	Session 53.48\$



Initiés 1=1.5	
Initiés 2= 2.0	
Intermédiaires 1= 2.5	
Intermédiaires 2= 3.0	
Avancés 1= 3.5	
Avancés 2= 4.0 +	

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	

	Endroit	Jour	Niveau	Heure	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
22	Centre Lucien Borne	Jeudi	Niveau 3.0 à 3.5	19:30-21:30	17	2025-02-06	2025-05-29	16	APVQ.org	Session 125.12\$
23	Centre Mgr Marcoux	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	14:15-15:30	23	2025-01-07	2025-06-10	16	APVQ.org	Session 105.80\$
24	Centre Mgr Marcoux	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	15:30-17:30	12	2025-01-08	2025-03-26	16	APVQ.org	Session 88.32\$
25	École 4 Vents	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	18:30-21:00	20	2025-01-14	2025-05-27	15	APVQ.org	Session 184\$
26	École 4 Vents	Jeudi	Niveau 3.0 à 3.5	18:30-21:00	20	2025-01-16	2025-05-29	15	APVQ.org	Session 184\$
27	École Ancrage	Mercredi	Plage pour bénévoles	18:30-21:00	20	2025-01-15	2025-05-28	15	APVQ.org	
28	École Ancrage	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	18:30-21:00	7	2025-01-17	2025-02-28	12	APVQ.org	Session 148.25\$
29	École Ancrage	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	18:30-21:00	13	2025-03-07	2025-05-30	12	APVQ.org	Session 203.45\$
30	École Ancrage *	Dimanche	Perfectionnement 3 (3.5 à 3.9) L2	9:30-12:00	3	2025-04-06	2024-04-27	12	APVQ.org	Session 99.48 \$
31	École Ancrage *	Dimanche	Perfectionnement 2 (3.0 à 3.4)	9:30-12:00	3	2025-05-04	2024-05-25	12	APVQ.org	Session 70.73\$
32	École Ancrage	Dimanche	Niveau 1.5 à 2.0	13:00-15:30	13	2025-01-19	2025-04-13	12	APVQ.org	Session 119.60\$
33	École Ancrage *	Dimanche	Perfectionnement 2 (3.0 à 3.4) L2	13:00-15:30	3	2025-04-27	2024-05-18	12	APVQ.org	Session 81.51\$
34	École Ancrage	Dimanche	Découverte	13:00-15:30	1	2025-05-25	2025-05-25	12	APVQ.org	Séance 21.18\$
35	École Escabelle	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	18:45 - 21:15	12	2025-01-14	2025-04-01	15	Loisirs Neufchatel	Session 110,40\$
36	École Escabelle	Samedi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	12	2025-01-18	2025-04-05	10	Loisirs Neufchatel	Session 110,40\$
37	École Étoile-du-Nord	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-01-13	2025-01-27	12	APVQ.org	Session 63.54\$
38	École Étoile-du-Nord	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-02-03	2025-02-17	12	APVQ.org	Session 63.54\$
39	École Étoile-du-Nord	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-02-24	2025-03-10	12	APVQ.org	Session 63.54\$
40	École Étoile-du-Nord	Lundi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-03-17	2025-03-31	12	APVQ.org	Session 63.54\$
41	École Étoile-du-Nord	Lundi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	18:30-21:00	8	2025-04-07	2025-05-26	12	APVQ.org	Session 169.43\$



Initiés 1=1.5	
Initiés 2= 2.0	
Intermédiaires 1= 2.5	
Intermédiaires 2= 3.0	
Avancés 1= 3.5	
Avancés 2= 4.0 +	

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	

	Endroit	Jour	Niveau	Heure	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
42	École Étoile-du-Nord	Mardi	Découverte	18:30-21:00	1	2025-01-14	2025-01-14	12	APVQ.org	Séance 21.18\$
43	École Étoile-du-Nord	Mardi	Niveau 1.5 à 2.0	18:30-21:00	7	2025-04-15	2025-05-27	12	APVQ.org	Session 64.40\$
44	École Étoile-du-Nord	Mardi	Cours débutants	18:30-21:00	4	2025-01-21	2025-02-11	12	APVQ.org	Session 84.72\$
45	École Étoile-du-Nord	Mardi	Cours débutants	18:30-21:00	4	2025-02-18	2025-03-11	12	APVQ.org	Session 84.72\$
46	École Étoile-du-Nord	Mardi	Cours débutants	18:30-21:00	4	2025-03-18	2025-04-08	12	APVQ.org	Session 84.72\$
47	École Étoile-du-Nord	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	18:30-21:00	20	2025-01-15	2025-05-28	14	APVQ.org	Session 184\$
48	École Étoile-du-Nord	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-01-16	2025-01-30	12	APVQ.org	Session 63.54\$
49	École Étoile-du-Nord	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-02-06	2025-02-20	12	APVQ.org	Session 63.54\$
50	École Étoile-du-Nord	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-02-27	2025-03-13	12	APVQ.org	Session 63.54\$
51	École Étoile-du-Nord	Jeudi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	18:30-21:00	3	2025-03-20	2025-04-03	12	APVQ.org	Session 63.54\$
52	École Étoile-du-Nord	Jeudi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	18:30-21:00	8	2025-04-10	2025-05-29	12	APVQ.org	Session 169.43\$
53	École l'Odyssée *	Dimanche	Niveau 2.5 à 3.0	11:45-14:30	18	2025-01-12	2025-06-01	18	APVQ.org	Session 165.60\$
54	Ecole Les Sentiers *	Samedi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-12:00	19	2025-01-11	2025-05-31	10	APVQ.org	Session 174.80\$
55	Ecole Les Sentiers *	Samedi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-12:00	19	2025-01-11	2025-05-31	15	APVQ.org	Session 174.80\$
56	Ecole Les Sentiers *	Samedi	Niveau 3.0 à 3.5	9:00-12:00	19	2025-01-11	2025-05-31	20	APVQ.org	Session 174.80\$
57	Loisirs Montcalm	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-01-13	2025-02-03	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
58	Loisirs Montcalm	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-02-10	2025-03-03	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
59	Loisirs Montcalm	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-03-10	2025-03-31	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
60	Loisirs Montcalm	Lundi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-04-07	2025-05-05	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
61	Loisirs Montcalm	Mercredi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	9:30-11:30	3	2025-01-15	2025-01-29	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$



Initiés 1=1.5	
Initiés 2= 2.0	
Intermédiaires 1= 2.5	
Intermédiaires 2= 3.0	
Avancés 1= 3.5	
Avancés 2= 4.0 +	

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	

	Endroit	Jour	Niveau	Heure	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
62	Loisirs Montcalm	Mercredi	Perfectionnement 1 (2.5 à 2.9)	9:30-11:30	3	2025-02-05	2025-02-19	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$
63	Loisirs Montcalm	Mercredi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	9:30-11:30	3	2025-02-26	2025-03-12	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$
64	Loisirs Montcalm	Mercredi	Consolidation des acquis (1.5 à 2.4)	9:30-11:30	3	2025-03-19	2025-04-02	4	Loisirs Montcalm	Session 75\$
65	Loisirs Montcalm	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-01-17	2025-02-07	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
66	Loisirs Montcalm	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-02-14	2025-03-07	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
67	Loisirs Montcalm	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-03-14	2025-04-04	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
68	Loisirs Montcalm	Vendredi	Cours débutants	9:30-11:30	4	2025-04-11	2025-05-09	4	Loisirs Montcalm	Session 100\$
69	Patro Charlesbourg	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	13:30-15:30	15	2025-01-13	2025-04-28	15	Site Patro Char	Séance 8\$
70	Patro Charlesbourg	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	13:30-15:30	16	2025-01-14	2025-04-29	15	Site Patro Char	Séance 8\$
71	Patro Charlesbourg	Mercredi	Niveau 1.5 à 2.0	13:30-15:30	16	2025-01-15	2025-04-30	15	Site Patro Char	Séance 8\$
72	Patro Charlesbourg	Mercredi	Niveau 2.5 à 3.0	19:30-21:30	16	2025-01-15	2025-04-30	12	Site Patro Char	Séance 8\$
73	Patro Charlesbourg	Jeudi	Niveau 1.5 à 2.0	13:30-15:30	13	2025-01-16	2025-04-10	15	Site Patro Char	Séance 8\$
74	Patro Charlesbourg	Vendredi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:00	15	2025-01-17	2025-05-02	15	Site Patro Char	Séance 8\$
75	Patro Charlesbourg	Vendredi	Niveau 2.5 à 3.0	13:30-15:30	15	2025-01-17	2025-05-02	15	Site Patro Char	Séance 8\$
76	Patro Roc-Amadour *	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	18	2025-01-13	2025-05-26	10	Patro RA Sport+	Session 144\$
77	Patro Roc-Amadour *	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	19:30-21:00	18	2025-01-13	2025-05-26	7	Patro RA Sport+	Session 144\$
78	Patro Roc-Amadour *	Lundi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-11:30	18	2025-01-13	2025-05-26	20	Patro RA Sport+	Session 144\$
79	Patro Roc-Amadour *	Lundi	Niveau 2.5 à 3.0	18:00-19:25	18	2025-01-13	2025-05-26	19	Patro RA Sport+	Session 144\$
80	Patro Roc-Amadour *	Lundi	Niveau 3.5 et +	9:00-11:30	18	2025-01-13	2025-05-26	15	Patro RA Sport+	Session 144\$
81	Patro Roc-Amadour	Mardi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	20	2025-01-14	2025-05-27	10	Patro RA Sport+	Séance 8\$



Initiés 1=1.5	
Initiés 2= 2.0	
Intermédiaires 1= 2.5	
Intermédiaires 2= 3.0	
Avancés 1= 3.5	
Avancés 2= 4.0 +	

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	

	Endroit	Jour	Niveau	Heure	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
82	Patro Roc-Amadour	Mardi	Niveau 2.0 à 2.5	19:30-21:00	20	2025-01-14	2025-05-27	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
83	Patro Roc-Amadour	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0 (70 ans et +)	14:00-16 :30	20	2025-01-14	2025-05-27	15	Patro RA Sport+	Session 160 \$
84	Patro Roc-Amadour	Mardi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-11:30	20	2025-01-14	2025-05-27	20	Patro RA Sport+	Séance 8\$
85	Patro Roc-Amadour	Mardi	Niveau 3.5 et +	9:00-11:30	20	2025-01-14	2025-05-27	15	Patro RA Sport+	Séance 8\$
86	Patro Roc-Amadour	Mardi	Niveau 1.5 à 2.0	18:00-19:25	20	2025-01-14	2025-05-27	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
87	Patro Roc-Amadour	Mercredi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-11:30	20	2025-01-15	2025-05-28	15	Patro RA Sport+	Session 160\$
88	Patro Roc-Amadour	Mercredi	Niveau 2.0 à 2.5	19:30-21:00	20	2025-01-15	2025-05-28	19	Patro RA Sport+	Session 160\$
89	Patro Roc-Amadour	Mercredi	Niveau 2.5 à 3.0	13:00-15:30	20	2025-01-15	2025-05-28	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
90	Patro Roc-Amadour	Mercredi	Niveau 2.5 à 3.0	18:00-19:25	20	2025-01-15	2025-05-28	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
91	Patro Roc-Amadour	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	18:00-19:25	20	2025-01-15	2025-05-28	30	Patro RA Sport+	Session 160\$
92	Patro Roc-Amadour	Jeudi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:30	20	2025-01-16	2025-05-29	10	Patro RA Sport+	Session 160\$
93	Patro Roc-Amadour	Jeudi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-11:30	20	2025-01-16	2025-05-29	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
94	Patro Roc-Amadour	Jeudi	Niveau 2.5 à 3.0 (70 ans et +)	9:00-11:30	20	2025-01-16	2025-05-29	15	Patro RA Sport+	Session 160\$
95	Patro Roc-Amadour	Jeudi	Niveau 3.5 et +	9:00-11:30	20	2025-01-16	2025-05-29	15	Patro RA Sport+	Session 160\$
96	Patro Roc-Amadour	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	09:30-11:30	7	2025-01-17	2025-02-28	12	Patro RA Sport+	Session 95\$
97	Patro Roc-Amadour	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	09:30-11:30	7	2025-03-07	2025-04-18	12	Patro RA Sport+	Session 95\$
98	Patro Roc-Amadour	Vendredi	Cours débutants et jeu supervisé	09:30-11:30	7	2025-04-25	2025-06-06	12	Patro RA Sport+	Session 95\$
99	Patro Roc-Amadour	Vendredi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue féminine sélection)	9:00-11:30	20	2025-01-17	2025-05-30	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
100	Patro Roc-Amadour	Vendredi	Niveau 3.0 à 3.5 (ligue masculine sélection)	9:00-11:30	20	2025-01-17	2025-05-30	20	Patro RA Sport+	Session 160\$
101	Patro Roc-Amadour	Vendredi	Niveau 1.5 à 2.0	13:00-15:30	20	2025-01-17	2025-05-30	20	Patro RA Sport+	Session 160\$



Initiés 1=1.5	
Initiés 2= 2.0	
Intermédiaires 1= 2.5	
Intermédiaires 2= 3.0	
Avancés 1= 3.5	
Avancés 2= 4.0 +	

Initiation / Perfectionnement	
Libre 1.5 @ 3.5	

	Endroit	Jour	Niveau	Heure	#Sem.	Début	Fin	Place	Réservation	Inscription
102	Pivot *	Lundi	Niveau 1.5 à 2.0	11:00-13:00	12	2025-01-13	2025-04-14	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
103	Pivot *	Lundi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-11:00	12	2025-01-13	2025-04-14	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
104	Pivot *	Lundi	Niveau 2.5 à 3.0	13:00-16:00	12	2025-01-13	2025-04-14	19	Pivot / Amilia	Session 135\$
105	Pivot *	Mercredi	Niveau 3.0 à 3.5	9:00-12:00	12	2025-01-15	2025-04-09	19	Pivot / Amilia	Session 135\$
106	Pivot *	Jeudi	Niveau 2.0 à 2.5	11:00-13:00	12	2025-01-16	2025-04-10	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
107	Pivot *	Jeudi	Niveau 3.0 à 3.5	13:00-16:00	12	2025-01-16	2025-04-10	19	Pivot / Amilia	Session 135\$
108	Pivot *	Jeudi	Niveau 1.5 à 2.0	9:00-11:00	12	2025-01-16	2025-04-10	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
109	Pivot *	Vendredi	Niveau 2.0 à 2.5	9:00-11:00	12	2025-01-17	2025-04-11	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
110	Pivot *	Vendredi	Niveau 2.0 à 2.5	11:00-13:00	12	2025-01-17	2025-04-11	19	Pivot / Amilia	Session 90\$
111	Pivot *	Samedi	Niveau 2.5 à 3.0	9:00-12:00	12	2025-01-18	2025-04-12	19	Pivot / Amilia	Session 135\$
	* CEGEP Ste-Foy : non disponible 26 janvier, 9 et 16 février, 30 mars									
	* Ancrage et JP Nolin : non disponible 20 avril et 11 mai									
	* Pivot relâche du 3 au 10 mars inclusivement									
	* Ecole Odyssée : non disponible 23 février, 20 avril, 11 mai									
	* Patro Roc Amadour : non disponible 21 avril, 19 mai									
	* Ecole Les Sentiers : non disponible 18 janvier, 22 février									